



Spirometrie

Wat is Spirometrie ?

Spirometrie is een eenvoudige en pijnloze test waarmee de longcapaciteit (de hoeveelheid lucht die iemand kan in- en uitademen) gemeten wordt.

Hoe verloopt een Spirometrie?

De test gebeurt in zithouding.

U krijgt een neusklem en moet zo snel en zo krachtig mogelijk in het apparaat blazen.

Deze handeling wordt minimum 3x herhaald.

Doe uw uiterste best om de bevelen van de verpleegkundige op te volgen!

Indien we willen nagaan vanwaar uw klachten komen (bv. aanhoudende hoest , slijmen , kortademigheid,...) vragen we u om hierna een medicament te inhaleren.

Hierna moet u +/-15min. in de wachtzaal wachten.

Daarna zal u nog een 3 tal keer moeten blazen.

Moet u voordien medicatie stoppen?

Dit is per patiënt verschillend en afhankelijk van de reden waarom u een spirometrie laat uitvoeren. De verpleegkundige / arts zal u hiervan op de hoogte brengen bij het maken van de afspraak.

We raden wel aan , indien u rookt, om 1u voor het afnemen van de test NIET te roken , dit beïnvloed de waarden.

Indien u met de fiets/te voet naar de praktijk komt , vragen we u om min. 10min. voordien aanwezig te zijn zodanig u uitgerust bent.

U moet voor deze test NIET nuchter zijn.

Wanneer kent u de uitslag?

De verpleegkundige kan u een korte uitleg geven over de spirometrie , echter is de arts hier beter voor bevoegd. U kan dan ook voor de uitslag , vanaf de volgende dag , bij de arts terecht.

www.dr-coene-caroline.be